

# Body combat — Taekwondo aerobic

Állóképesség-fejlesztés

Erőnlét fejlesztése

Koordináció javítása

Küzdősport technikák elsajátítása

Családias, jó hangulat

Szakképzett küzdősport edző

vezetésével

Minden csütörtökön

18.20-19.20

Szekszárd, Piac tér 1.,

Placc—Emeleti rendezvényterem

Érdeklődni lehet:

Rácz Petra: +36-20-481-2084

[racz.petra.tkd@gmail.com](mailto:racz.petra.tkd@gmail.com)

**Az első edzés ingyenes!**